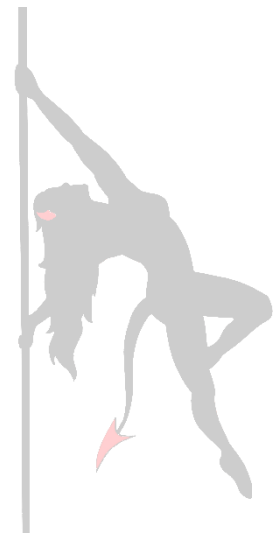


## Hygiene-Maßnahmen im Tanzteufel-Studio zur Eindämmung der Ausbreitung von Covid-19



- Bitte **meldet** euch rechtzeitig zum Unterricht **ab**, sobald ihr auch nur **leichte Krankheitssymptome** spürt oder ihr Kontaktperson zu einer positiv getesteten Person seid.
- Laut der aktuellen Verordnung gibt es **keine allgemeine Maskenpflicht** mehr. Wir würden euch dennoch bitten, beim **Betreten und Umziehen in den Umkleiden freiwillig Maske** zu tragen, wenn der Mindestabstand nicht gewährt werden kann. Ebenso beim Verlassen des Studios. Bitte haltet generell einen **Abstand von 1,5m** zueinander. (Unsere Stangen sind zwischen 2,10m und 3m auseinander.)
- Bitte haltet auch **während des Wartens** vor dem Studio **Abstand**.
- Die Umkleideräume dürfen uneingeschränkt genutzt werden.
- Bitte direkt nach dem Betreten des Studios die Hände **desinfizieren**.
- Bitte desinfiziert nach dem **Toilettengang** alles, was ihr angefasst habt.
- Bitte **verzichtet auf die Weitergabe von Handys** zum Zwecke des Filmens/Fotografierens.  
Möchtet ihr eure Trainingserfolge festhalten, bittet jemanden in den angrenzenden Bereichen, mit ihren eigenen Handys zu filmen/fotografieren und euch die Ergebnisse dann zu schicken.
- Bitte bringt euer **eigenes Getränk (bzw. leere Flasche, die bei uns gefüllt werden kann)** mit sowie ein **eigenes Putztuch zum Reinigen der Pole** und ein eigenes **Handtuch** bzw. eine **eigene Yoga Matte**.
- Nach dem Training bitten wir euch, **beim Verlassen des Studios den Abstand einzuhalten**.
- Da auch wir Trainer uns an die Abstandsregel halten müssen und möchten, werden wir weitestgehend **auf Hilfestellung verzichten**. Sollte diese **doch nötig sein**, bitten wir euch, währenddessen einen **Mund-/Nasenschutz zu tragen**. Auch die Trainerin wird einen solchen tragen.