

Hygiene-Maßnahmen im Tanzteufel-Studio zur Eindämmung der Ausbreitung von Covid-19



- Bitte **meldet** euch rechtzeitig zum Unterricht **ab**, sobald ihr auch nur **leichte Krankheitssymptome** spürt oder ihr Kontaktperson zu einer positiv getesteten Person seid.
- **Die Teilnahme der Kurse ist laut der Verordnung des Landes Baden-Württemberg in der Basisstufe nur unter einer der folgenden Voraussetzungen erlaubt:**
 - Nachweis über einen negativen Schnell-/PCR-Test (nicht älter als 24 Stunden, Selbsttests vor Ort nur nach vorheriger Absprache)
 - Nachweis über Genesung (nicht älter als sechs Monate)
 - Gültiger Impfausweis, aus dem hervorgeht, dass ein vollständiger Impfschutz gegen Covid-19 vorhanden ist (14 Tage nach der 2. Impfung)
- **Die Teilnahme der Kurse ist laut der Verordnung des Landes Baden-Württemberg in der Warnstufe nur unter einer der folgenden Voraussetzungen erlaubt:**
 - Nachweis über einen negativen Schnell-/PCR-Test (nicht älter als 24/48 Stunden, Selbsttests vor Ort nur nach vorheriger Absprache)
 - Nachweis über Genesung (nicht älter als drei Monate, ansonsten mit Test)
 - Gültiger Impfausweis, aus dem hervorgeht, dass ein vollständiger Impfschutz gegen Covid-19 vorhanden ist (14 Tage nach der 2. Impfung oder „Booster“)
- **Die Teilnahme der Kurse ist laut der Verordnung des Landes Baden-Württemberg in der Alarmstufe II nur unter einer der folgenden Voraussetzungen erlaubt in Verbindung mit einem negativen Antigen-Test:**
 - Nachweis über Genesung (ohne Test, wenn Genesung nicht länger als drei Monate her ist)
 - Gültiger Impfausweis, aus dem hervorgeht, dass ein vollständiger Impfschutz gegen Covid-19 vorhanden ist (14 Tage nach der 2. Impfung) (ohne Test, wenn letzte Impfung nicht länger als drei Monate her ist)

Ein Test ist nicht nötig für Personen, die ihre Booster-Impfung erhalten haben.
- **Bitte betretet das Studio nicht ohne Aufforderung.** Wenn ihr das Studio betretet, bitte nur mit **FFP2-Maske (Vorschrift der gültigen Corona-VO)**. Ebenso beim Verlassen des Studios. In dem markierten Bereich um die Pole ist das Tragen einer Gesichtsmaske freiwillig (Ausnahme bei erforderlicher Hilfestellung durch die Trainerin). Bitte haltet generell einen **Abstand von 1,5m** zueinander. (Unsere Stangen sind zwischen 2,10m und 3m auseinander.)
- Bitte haltet auch **während des Wartens** vor dem Studio **Abstand**.
- **Die Umkleieräume dürfen zu zweit (Emmendingen) oder zu dritt (Denzlingen) mit ausreichend Abstand genutzt werden.**
- Bitte direkt nach dem Betreten des Studios die Hände **desinfizieren**.

- Bitte desinfiziert nach dem **Toilettengang** alles, was ihr angefasst habt.
- Bitte **verzichtet auf die Weitergabe von Handys** zum Zwecke des Filmens/Fotografierens.

Möchtet ihr eure Trainingserfolge festhalten, bittet jemanden in den angrenzenden Bereichen, mit ihren eigenen Handys zu filmen/fotografieren und euch die Ergebnisse dann zu schicken.

- Bitte bringt euer **eigenes Getränk (bzw. leere Flasche, die bei uns gefüllt werden kann)** mit sowie ein **eigenes Putztuch zum Reinigen der Pole** und ein eigenes **Handtuch** bzw. eine **eigene Yoga Matte**.
- Nach dem Training bitten wir euch, **beim Verlassen des Studios den Abstand einzuhalten**.
- Da auch wir Trainer uns an die Abstandsregel halten müssen und möchten, werden wir weitestgehend **auf Hilfestellung verzichten**. Sollte diese **doch nötig sein**, bitten wir euch, währenddessen einen **Mund-/Nasenschutz zu tragen**. Auch die Trainerin wird einen solchen tragen.