

Hygiene-Maßnahmen im Tanzteufel-Studio zur Eindämmung der Ausbreitung von Covid-19



- Bitte **meldet** euch rechtzeitig zum Unterricht **ab**, sobald ihr auch nur **leichte Krankheitssymptome** spürt oder ihr Kontaktperson zu einer positiv getesteten Person seid.
- **Bitte betretet das Studio nicht ohne Aufforderung.** Wenn ihr das Studio betretet, bitte nur mit **Mund-/Nasenschutz**. Ebenso beim Verlassen des Studios. In dem markierten Bereich um die Pole ist das Tragen einer Gesichtsmaske freiwillig (Ausnahme bei erforderlicher Hilfestellung durch die Trainerin). Bitte haltet generell einen **Abstand von 1,5m** zueinander. (Unsere Stangen sind zwischen 2,10m und 3m auseinander.)
- Bitte haltet auch **während des Wartens** vor dem Studio **Abstand**.
- Bitte kommt bereits umgezogen oder zieht euch in dem euch zugewiesenen Bereich (an der Pole) um. **Die Umkleideräume dürfen alleine (Emmendingen) oder zu zweit mit ausreichend Abstand (Denzlingen) genutzt werden.**
- Bitte direkt nach dem Betreten des Studios die Hände **desinfizieren**.
- Angekommen in „eurem“ Bereich um die Pole bitte gleich **die Pole** mit dem von uns bereitgestelltem Reinigungsalkohol **desinfizieren**.
- Bitte desinfiziert nach dem **Toilettengang** alles, was ihr angefasst habt.
- Bitte **verzichtet auf die Weitergabe von Handys** zum Zwecke des Filmens/Fotografierens.
Möchtet ihr eure Trainingserfolge festhalten, bittet jemanden in den angrenzenden Bereichen, mit ihren eigenen Handys zu filmen/fotografieren und euch die Ergebnisse dann zu schicken.
- Bitte bringt euer **eigenes Getränk** mit sowie ein **eigenes Putztuch zum Reinigen der Pole** und ein eigenes **Handtuch** bzw. eine **eigene Yoga Matte**.
- Nach dem Training bitten wir euch, **beim Verlassen des Studios den Abstand einzuhalten**.
- Da auch wir Trainer uns an die Abstandsregel halten müssen und möchten, werden wir weitestgehend **auf Hilfestellung verzichten**. Sollte diese **doch nötig sein**, bitten wir euch, währenddessen einen **Mund-/Nasenschutz zu tragen**. Auch die Trainerin wird einen solchen tragen.